

GEBURTS- VORBEREITUNG IM WASSER

ein besonderes Erlebnis

Ins warme Wasser eintauchen, untertauchen, sich einfach treiben lassen, die Geräusche des Wassers hören, lässt uns auf besondere Art mit dem Kind verbunden sein. Verspannungen, bedingt durch die Schwangerschaft, lösen sich, der Körper lässt los, die Atmung wird vertieft.

Das Angebot richtet sich an werdende Mütter und eignet sich als Geburtsvorbereitung, auch wenn sie keine Wassergeburt planen. Die Geburtsvorbereitung kann ab der 26. Schwangerschaftswoche begonnen werden. An sechs Vormittagen, jeweils ein Mal pro Woche, haben Sie die Möglichkeit, sich während 90 Minuten im Wasser auf die Geburt vorzubereiten.

Kursleiterinnen

Die Kurse werden von ausgebildeten Hebammen geleitet.

Kurskosten

Preis pro Kurs mit 6 Lektionen

CHF 260 inkl. Tageseintritt ins Thermalbad Zürich am Kurstag

Anmeldung

Thermalbad & Spa Zürich

Brandschenkestrasse 150, 8002 Zürich

T 044 205 96 50

www.thermalbad-zuerich.ch

THERMALBAD & SPA

ZÜRICH