
SE FAIRE PLAISIR
SE DÉTENDRE
OUBLIER LE TEMPS



UNE OASIS DE PAIX ET DE DÉTENTE EN PLEIN CŒUR DU MITTELLAND

Le Solbad & Spa de Schönbühl vous propose une ambiance méditerranéenne dans une merveilleuse oasis de bien être. Nous vous proposons le plus grand bain d'eau saline naturelle de Suisse, un univers unique avec sauna pyrotellurique, ainsi qu'un circuit de spa où vous pourrez purifier corps et esprit.

BAIN D'EAU SALINE NATURELLE

L'espace de bain, composé de généreux bassins intérieurs et extérieurs, vous propose une baignade dans une eau saline naturelle à 35 °C. Rendez-vous également dans le hammam (habillé) pour compléter l'expérience de détente. Et laissez-vous enchanter par l'ambiance méditerranéenne et l'emplacement unique de l'établissement, au cœur d'une oasis de bien être.

SAUNA

Dans l'espace sauna (sans maillot), profitez du sauna finlandais traditionnel, d'un sauna bio, d'un sauna pyrotellurique, d'un grand sauna panoramique avec Aufguss et d'un hammam. Le jardin de notre sauna invite à la détente.

SPA

La visite du spa offre un rituel de purification avec saunas et hammam (sans maillot) à l'effet assainissant et détoxifiant. Le métabolisme est stimulé, le système immunitaire renforcé et la peau raffermie. Le spa est un lieu de calme et de détente. Pour parfaire le tout, de nombreux gommages, massages et soins sont disponibles sur réservation.

IMMERSION ET RÉSERVATION

Retrouvez plus d'informations et de photos sur notre site Web solbad-schoenbuehl.ch.



Ou bien réservez vos soins en ligne dès maintenant.



ESPACE BISTRO (OUVERT AU PUBLIC) TOUS LES JOURS DE 09H00 À 22H30

C'est avec plaisir que nous vous accueillons dans notre espace bistro lors de votre séjour bien-être. En peignoir ou serviette, vous pourrez déguster les mets raffinés de notre cuisine ainsi que des boissons chaudes ou froides.



ENTRÉES JOURNALIÈRES AU BAIN D'EAU SALINE NATURELLE ET AUX ESPACES SAUNA ET SPA

Entrée interdite aux enfants de moins de 4 ans. Entrée à partir de 4 ans sous surveillance d'un adulte.

BAIN D'EAU SALINE NATURELLE

Entrée journalière	CHF 35
Enfants (de 7 à 15 ans)	CHF 18
Enfants (de 4 à 6 ans)	CHF 11
Six entrées journalières ² (cessible)	CHF 175

ACCÈS

Vous pouvez facilement accéder à notre établissement par les transports publics (RBS (Regionalverkehr Bern-Solothurn) arrêt Schönbühl, 2 minutes à pied) ou en voiture (places de stationnement à disposition – réduction pour nos clients).

ARTICLES EN LOCATION

Serviettes pour le sauna	CHF 6 (+ CHF 40 de consigne)
Peignoirs de bain	CHF 8 (+ CHF 40 de consigne)
Maillots de bain	CHF 8 (+ CHF 20 de consigne)
Vestiaire privé (seulement disponible sur demande les jours ouvrables)	CHF 8 (+ CHF 20 de consigne)

SAUNA¹

BAIN D'EAU SALINE NATURELLE INCLUS

Entrée journalière	CHF 42
Six entrées journalières ² (cessible)	CHF 210

SPA¹

BAIN D'EAU SALINE NATURELLE, SERVIETTE ET PEIGNOIR DE BAIN INCLUS

Entrée journalière	CHF 49
Entrée journalière Plus sauna inclus	CHF 55
Six entrées journalières ² (cessible)	CHF 245
Six entrées journalières ² Plus (espace sauna inclus, cessible)	CHF 275

¹ Le sauna et les hammams sont des zones de nudité. Entrée à partir de 16 ans.

² Cette offre est valable 2 ans, bracelet à puce en sus (+ CHF 20 de consigne).



ABONNEMENTS ANNUELS AU BAIN D'EAU SALINE NATURELLE ET AUX ESPACES SAUNA ET SPA

Entrée interdite aux enfants de moins de 4 ans. Entrée à partir de 4 ans sous surveillance d'un adulte.

BAIN D'EAU SALINE NATURELLE

Abonnement annuel³ du lun. au ven. **CHF 1050**
(non cessible)

Abonnement annuel³ du lun. au dim. **CHF 1225**
(non cessible)

SAUNA¹

BAIN D'EAU SALINE NATURELLE INCLUS

Abonnement annuel³ du lun. au ven. **CHF 1260**
(non cessible)

Abonnement annuel³ du lun. au dim. **CHF 1470**
(non cessible)

HORAIRES D'OUVERTURE

Bain d'eau saline naturelle

Du lun. au ven.: de 08h00 à 22h00

Du sam. au dim.: de 09h00 à 22h00

Espaces sauna et spa

Du lun. au ven. de 09h30 à 22h00

Du sam. au dim. de 09h00 à 22h00

Le jeudi (hors jours fériés) est exclusivement réservé aux femmes; les hommes ont accès uniquement aux massages dans l'espace spa.

L'espace thermal n'est plus accessible trente minutes avant la fermeture de l'univers spa concerné.

SPA¹

BAIN D'EAU SALINE NATURELLE, SERVIETTE ET PEIGNOIR DE BAIN, THÉ INCLUS

Abonnement annuel³ du lun. au ven. **CHF 1470**
(non cessible)

Abonnement annuel³ du lun. au dim. **CHF 1715**
(non cessible)

¹ Le sauna et les hammams sont des zones de nudité. Entrée à partir de 16 ans.

³ Cette offre est valable 1 an, bracelet à puce en sus (+ CHF 20 de consigne).



FORMULES DAY SPA

Day Spa – oubliez un instant vos soucis du quotidien et offrez-vous un moment de tranquillité et de détente.

BODY & MIND

ENV. 3 HEURES // CHF 168

- Entrée journalière à l'espace spa (bain d'eau saline naturelle inclus)
- Peignoir et serviette de bain
- Massage peeling (25 minutes)
- Enveloppement corporel intégral (20 minutes)
- Massage bien-être aux huiles (25 minutes)
- Petite collation à l'espace bistro du spa
- Thé et eau Grandeur revitalisée

BODY & MIND DELUXE

ENV. 3 HEURES ET DEMIE // CHF 210

- Entrée journalière à l'espace spa (bain d'eau saline naturelle inclus)
- Peignoir et serviette de bain
- Massage peeling (25 minutes)
- Enveloppement corporel intégral (20 minutes)
- Massage bien-être aux huiles (50 minutes)
- Petite collation à l'espace bistro du spa
- Thé et eau Grandeur revitalisée

RÉSERVATION

Pour toute formule Day Spa et tout soin, massage et moment de bien-être, nous vous recommandons de réserver à l'avance au **031 859 34 37** ou bien dès maintenant en ligne sur solbad-schoenbuehl.ch.

LAVENDEL PURE

ENV. 3 HEURES ET DEMIE // CHF 192

- Entrée journalière à l'espace Spa Plus
- Massage relaxant à l'huile de lavande (50 minutes)
- Boisson maison
- Pochette cadeau
- Peignoir, petite et grande serviette de bain
- Thé et eau Grandeur revitalisée

MORNING RELAX

ENV. 2 HEURES ET DEMIE // CHF 99
RÉSERVATIONS UNIQUEMENT LE MATIN
DE 09H00 À 14H00

- Entrée journalière à l'espace Spa Plus
- Bain détente (25 minutes)
- Massage classique (25 minutes)
- Peignoir et serviette de bain
- Thé et eau Grandeur revitalisée

MORNING ENERGY

ENV. 2 HEURES ET DEMIE // CHF 99
RÉSERVATIONS UNIQUEMENT LE MATIN
DE 09H00 À 14H00

- Entrée journalière à l'espace Spa
- Massage peeling (25 minutes)
- Enveloppement corporel intégral (20 minutes)
- Peignoir et serviette de bain
- Thé et eau Grandeur revitalisée

MASSAGES

Les massages peuvent également être réservés sans entrée. Nous vous recommandons de porter des vêtements légers pendant le massage. Durant le massage bien-être aux huiles et le massage peeling, les zones intimes sont couvertes. Sinon, nous proposons des slips jetables.

MASSAGE BIEN-ÊTRE AUX HUILES

25 MINUTES // CHF 56
50 MINUTES // CHF 102
75 MINUTES // CHF 149

Ce massage du corps entier est réalisé avec de l'huile chaude de qualité par de légers effleurements et de délicats étirements exercés à l'aide des avant-bras. Cet enchaînement de mouvements a été spécialement imaginé pour le Solbad & Spa. Un massage léger et très relaxant favorise la réduction du stress, la détente musculaire et l'amélioration du métabolisme tissulaire.

MASSAGE CLASSIQUE

25 MINUTES // CHF 56
50 MINUTES // CHF 102

Le massage classique est l'art de guérir le plus ancien du monde. Il est pratiqué partout et se compose de cinq parties:

- L'effleurage: des mouvements d'effleurage réguliers sont effectués en direction du cœur.
- Le pétrissage: exécuté en tous sens, il a pour effet d'étirer les muscles et de les assouplir, et permet d'éliminer les tensions.
- La friction: avec cette technique, les pores s'ouvrent et les vaisseaux sanguins se dilatent.
- Les percussions: légères, elles stimulent le système nerveux.
- La vibration: des secousses rythmiques vont désengorger le corps en activant la circulation sanguine.

RÉSERVATION

Pour toute formule Day Spa et tout soin, massage et moment de bien-être, nous vous recommandons de réserver à l'avance au **031 859 34 37** ou bien dès maintenant en ligne sur solbad-schoenbuehl.ch.

VEUILLEZ NOTER QUE...

La réflexologie plantaire et le drainage lymphatique sont disponibles seulement sur demande: **031 859 34 37** ou info@solbad-schoenbuehl.ch

MASSAGE PEELING

25 MINUTES // CHF 52

Le massage peeling du corps entier élimine les cellules mortes, affine le grain de peau, stimule la circulation sanguine et offre une sensation de fraîcheur. Il s'avère idéal en préparation d'autres soins comme un enveloppement du corps entier ou un massage bien-être aux huiles.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

25 MINUTES // CHF 56
50 MINUTES // CHF 102

La stimulation physique procurée par la réflexologie plantaire améliore la circulation sanguine et assouplit le pied. De plus, le massage apporte une sensation de chaleur durable. Vous en ressortirez avec l'impression de marcher sur un nuage.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

25 MINUTES // CHF 56
50 MINUTES // CHF 102

Le drainage lymphatique manuel est une forme de traitement physique des lymphœdèmes.

SOINS

Les soins ne peuvent être réservés qu'avec une entrée journalière.

BAIN DÉTENTE

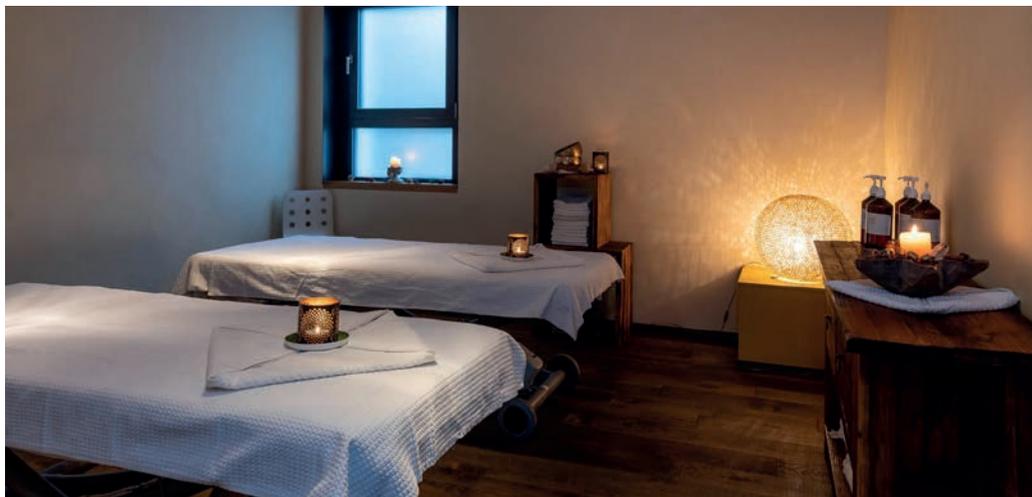
25 MINUTES // CHF 35
25 MINUTES // CHF 42, UN VERRE DE PROSECCO
PAR PERSONNE (1 DL)

Après le spa, profitez d'un bain revitalisant, détoxifiant et sensuel, seul-e ou à deux, à la lueur de bougies, dans un espace spécialement conçu à cet effet.

ENVELOPPEMENT CORPOREL INTÉGRAL

20 MINUTES // CHF 23

Entouré-e de vapeur, vous appliquez cette argile riche en minéraux et la laissez agir dans une pièce dédiée à ce soin. Cela stimule la circulation sanguine, renforce le système immunitaire et rend la peau aussi douce qu'une caresse. De plus, l'argile a un effet désinfectant, nettoie les pores en profondeur et apporte à la peau de précieux minéraux et oligo-éléments.



RITUEL DE PURE DÉTENTE

Le circuit du spa est un rituel de purification effectué dans différents saunas et hammams, et dont l'effet est à la fois détoxifiant et revitalisant pour le corps. Le métabolisme est stimulé, le système immunitaire renforcé et la peau raffermie. Le spa est un lieu de calme et de détente.

Le circuit se décline comme suit, sur une durée d'environ deux heures.

Début du circuit

Déshabillez-vous dans les cabines individuelles, enfiler votre peignoir sur la peau nue et prenez la serviette avec vous. Vous devrez conserver le peignoir durant toute la durée de la séance. La nudité est autorisée uniquement dans les cabines et dans le jardin du spa lors des bains de soleil. Après la douche, nous vous invitons à vous rendre dans la première salle pour commencer la séance.

Sauna floral 60 °C

Parfums sensuels et légère vapeur: votre corps s'habitue à la chaleur, vous commencez à suer légèrement, le processus de purification commence en douceur. Au bout de 10 à 15 minutes, prenez une douche et relaxez-vous dans l'espace spa.

Bain de vapeur aux herbes 45 °C

Le bain de vapeur aux herbes suscite une nouvelle sudation. La vapeur ouvre les pores de votre peau. Le nettoyage et la détoxification du corps se poursuivent. Au bout de 10 à 15 minutes, vous pouvez poursuivre le circuit.

Gommage au sel de mer

Dans le bain de vapeur aux herbes, vous vous frictionnez vigoureusement tout le corps avec du sel de mer. Vous effectuez des mouvements vifs de bas en haut pour débarrasser la peau des cellules mortes. Votre peau retrouve douceur et souplesse. Au bout de 5 à 10 minutes, vous pouvez vous rincer avec l'eau du baquet.

Soins et massages

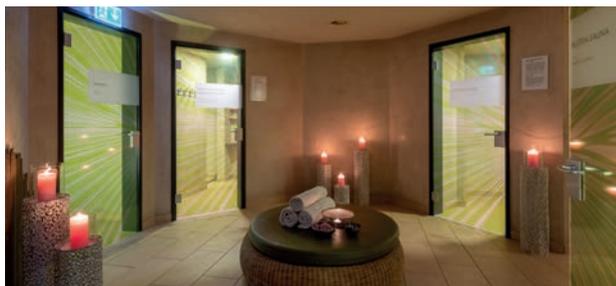
Ici, nos professionnel-le-s prennent soin de votre corps: laissez-vous chouchouter en bénéficiant d'un massage peeling ou savourez un massage classique. Sur demande, nous proposons également des massages de réflexologie des pieds ou de drainage lymphatique.

Sauna à projections d'eau 80 °C

Une dernière séance de sudation: choisissez votre essence naturelle et laissez-vous transporter par l'agréable parfum de votre choix dans le sauna avec Aufguss.

Repos dans l'espace baldaquin

Rendez-vous ensuite dans l'espace baldaquin pour un repos bien mérité sur d'agréables matelas recouverts de tapis et de coussins. Vous pouvez apprécier la vue sur le jardin du spa, et même vous y installer pour une séance de bain de soleil si le temps le permet.



BIEN-ÊTRE ET BIEN PLUS ENCORE

GASTHOF SCHÖNBÜHL

GASTHOF-SCHOENBUEHL.CH

Le Gasthof Schönbühl et le Solbad & Spa s'associent pour vous offrir une expérience unique: profitez d'une journée de rêve au Solbad & Spa et terminez-la par un délicieux menu Gerber à quatre plats au Gasthof Schönbühl.

Veillez réserver à l'avance par téléphone au 031 859 69 69. Les deux offres sont à utiliser le même jour.

DINE & RELAX

CHF 115

L'offre inclut:

- Une entrée journalière à l'espace sauna avec accès au bain d'eau saline naturelle
- Un menu Gerber à quatre plats au Gasthof Schönbühl (eau et café compris)

DINE, SLEEP & RELAX

CHF 357 POUR DEUX PERSONNES

L'offre inclut:

- Une entrée journalière à l'espace sauna avec accès au bain d'eau saline naturelle
- Un menu Gerber à quatre plats au Gasthof Schönbühl (eau et café compris)
- Une nuitée dans une chambre double

SWISS GYM

SWISS-GYM.COM

Le Swiss Gym et le Solbad & Spa, c'est la combinaison parfaite entre sport et détente. Après un entraînement au Swiss Gym Zollikofen, vous avez le choix de vous détendre dans notre bain d'eau saline naturelle ou notre espace sauna.

L'offre est disponible uniquement au Swiss Gym Zollikofen.

FIT & SOL

CHF 1480

Abonnement annuel au bain du lundi au dimanche, combiné avec un abonnement annuel de fitness au Swiss Gym Zollikofen

FIT & RELAX

CHF 1750

Abonnement annuel au sauna du lundi au dimanche, combiné avec un abonnement annuel de fitness au Swiss Gym Zollikofen



OFFRES POUR DEUX PERSONNES

DREAM & RELEASE

ENV. 3 HEURES // CHF 348, POUR DEUX PERSONNES

- Entrée journalière à l'espace spa (bain d'eau saline naturelle inclus)
- Un peignoir de bain et une serviette
- Massage peeling (25 minutes)
- Bain détente (25 minutes)
- Massage bien-être aux huiles (25 minutes)
- Petite collation à l'espace bistro du spa

YOU & ME

ENV. 5 HEURES // CHF 398, POUR DEUX PERSONNES

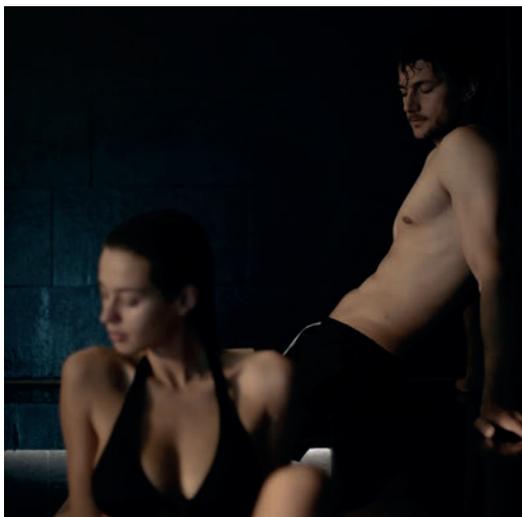
RÉSERVATIONS TOUS LES JOURS DE MAI À SEPT. ET DU LUN. AU VEN. D'OCT. À AVR.

- Entrée journalière à l'espace spa (bain d'eau saline naturelle inclus)
- Enveloppement corporel intégral (20 minutes)
- Massage bien-être aux huiles (50 minutes)
- Apéritif avec Prosecco

DREAM & RELEASE DELUXE

ENV. 3 HEURES // CHF 438, POUR DEUX PERSONNES

- Entrée journalière à l'espace Spa
- Un peignoir de bain et une serviette
- Massage peeling (25 minutes)
- Bain détente (25 minutes)
- Massage bien-être aux huiles (50 minutes)
- Petite collation à l'espace bistro du spa



FORMULES TIMEOUT MOMENT

TIMEOUT MOMENT AU BAIN

25 MINUTES // CHF 82
50 MINUTES // CHF 128
75 MINUTES // CHF 175

- Entrée journalière au bain d'eau saline naturelle
- Massage au choix (entre 25 et 50 minutes) ou 75 minutes de massage bien-être aux huiles

TIMEOUT MOMENT AU SPA

25 MINUTES // CHF 92
50 MINUTES // CHF 138
75 MINUTES // CHF 185

- Entrée journalière à l'espace spa (bain d'eau saline naturelle inclus)
- Massage au choix (entre 25 et 50 minutes) ou 75 minutes de massage bien-être aux huiles
- Un peignoir de bain et une serviette
- Du thé et de l'eau Grandeur revitalisée

TIMEOUT MOMENT AU SAUNA

25 MINUTES // CHF 86
50 MINUTES // CHF 132
75 MINUTES // CHF 179

- Entrée journalière à l'espace sauna (bain d'eau saline naturelle inclus)
- Massage au choix (entre 25 et 50 minutes) ou 75 minutes de massage bien-être aux huiles



NOS UNIVERS SPA VOUS OUVRENT LES PORTES D'UN MONDE D'HARMONIE, DE CALME ET DE DÉTENTE. RETROUVEZ-NOUS DANS SIX RÉGIONS DE SUISSE.

Solbad & Spa
SCHÖNBÜHL



Hürimannbad & Spa
ZÜRICH



Mineralbad & Spa
RIGI KALTBAD



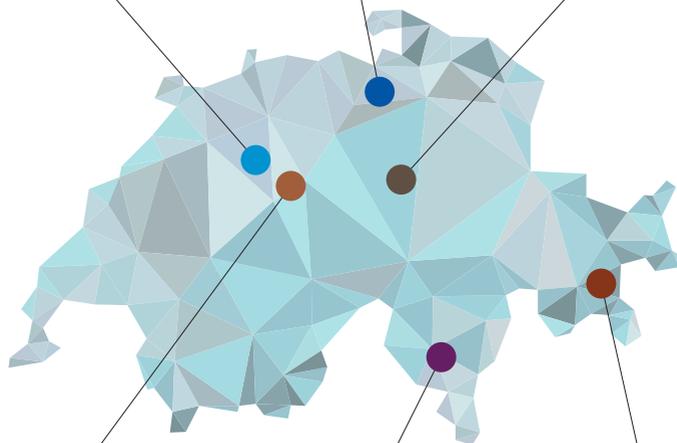
Hamмам & Spa
OKTOGON BERN



Termali Salini & Spa
LOCARNO



Mineralbad & Spa
SAMEDAN



Tous les prix s'entendent en CHF, toutes taxes comprises, sous réserve de modifications des offres et des tarifs. Version juillet 2022

SE FAIRE PLAISIR – SE DÉTENDRE – OUBLIER LE TEMPS
DANS L'UN DES ESPACES SPA DES AQUA-SPA-RESORTS
Berne | Schönbühl | Samedan | Zurich | Rigi Kaltbad | Locarno

AQUA-SPA-RESORTS SA, Solbad & Spa Schönbühl, Mattenweg 30, 3322 Schönbühl
031 859 34 34, info@solbad-schoenbuehl.ch, solbad-schoenbuehl.ch