
GENIESSEN
ENTSPANNEN
ZEIT VERGESSEN



EINE OASE DER RUHE UND ERHOLUNG IM MITTELLAND

Das Solbad & Spa Schönbühl bietet Ihnen mediterranes Ambiente in einer wunderschönen Parkoase. Bei uns finden Sie die grösste Natursole-Badelandschaft der Schweiz, eine einzigartige Saunawelt mit einer Erd-Feuer-Sauna und einen Spa-Rundgang, auf dem Sie Körper und Geist reinigen.

NATURSOLEBAD

Im Badebereich mit grosszügigen Innen- und Aussenbecken entspannen Sie sich im 35°C warmem NaturSole-Wasser. Ein Besuch des Textildampfbades fördert den Entspannungsprozess. Erholen Sie sich danach im mediterranen Ambiente und der einzigartigen Lage inmitten einer grünen Parkoase.

SAUNA

Geniessen Sie in der Sauna (textilfrei) nebst der traditionellen finnischen Sauna, eine Bio-, eine Erd-Feuer-, eine grosse Panorama-Aufgusssauna und ein Dampfbad. Unser Saunagarten lädt zum Verweilen ein.

SPA

Der Spa-Rundgang als Reinigungsritual mit Saunen und Dampfraum (textilfrei) wirkt entschlackend und entgiftend. Der Stoffwechsel wird aktiviert, das Immunsystem gestärkt und die Haut gestrafft. Der Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Zusätzlich buchbare Peelings, Massagen und Anwendungen runden das Angebot ab.

EINTAUCHEN UND BUCHEN

Weitere Informationen und Impressionen finden Sie auf unserer Website solbad-schoenbuehl.ch

Oder buchen Sie Ihre Anwendungen gleich online.



BISTRO (ÖFFENTLICH)
TÄGLICH 09.00 BIS 22.30 UHR

Wir bedienen Sie gerne während Ihres Badeaufenthalts in unserem Bistro. Mit Bademantel oder Tuch können Sie Feines aus unserer Küche sowie warme und kalte Getränke geniessen.



TAGESEINTRITTE NATURSOLEBAD, SAUNA & SPA

Kinder unter 4 Jahren haben keinen Zutritt. Kinder von 4 bis 15 Jahren haben in Begleitung eines Erwachsenen im NaturSolebad bis 17 Uhr Zutritt.

NATURSOLEBAD

Tageseintritt	CHF 38
Kinder (7 bis 15 Jahre)	CHF 21
Kinder (4 bis 6 Jahre)	CHF 14
6 Tageseintritte ² (übertragbar)	CHF 190

SAUNA¹

INKL. NATURSOLEBAD

Tageseintritt	CHF 45
6 Tageseintritte ² (übertragbar)	CHF 225

ANREISE

Sie erreichen uns bequem mit dem öffentlichen Verkehr (RBS (Regionalverkehr Bern-Solothurn) Haltestelle Schönbühl, Fussweg 2 Minuten) oder mit dem Auto (Parkplätze vorhanden).

SPA¹

INKL. SPA-SAUNA, NATURSOLEBAD, BADEMANTEL UND BADETUCH, TEE

Tageseintritt	CHF 52
Tageseintritt Plus inkl. Sauna	CHF 58
6 Tageseintritte ² (übertragbar)	CHF 260
6 Tageseintritte ² Plus (inkl. Sauna, übertragbar)	CHF 290

¹ Sauna und Dampfräume sind textilfrei. Zutritt ab 16 Jahren.

² Das Angebot ist 2 Jahre gültig, zuzüglich Chip-Band (+ CHF 20 Depot).

MIETARTIKEL

Saunatuch	CHF 6	(+ CHF 40 Depot)
Bademantel	CHF 8	(+ CHF 40 Depot)
Badebekleidung	CHF 8	(+ CHF 20 Depot)
Private Garderobe	CHF 8	(+ CHF 20 Depot) (nur an Werktagen und auf Anfrage möglich)



JAHRESABONNEMENTS NATURSOLEBAD, SAUNA & SPA

Kinder unter 4 Jahren haben keinen Zutritt. Kinder von 4 bis 15 Jahren haben in Begleitung eines Erwachsenen im NaturSolebad bis 17 Uhr Zutritt.

NATURSOLEBAD

Jahresabonnement³ Mo.–Fr. **CHF 1050**
(nicht übertragbar)

Jahresabonnement³ Mo.–So. **CHF 1225**
(nicht übertragbar)

ÖFFNUNGSZEITEN

NaturSolebad

Mo.–Fr.: 08.00–22.00 Uhr
Sa.–So.: 09.00–22.00 Uhr

Sauna

Mo.–Fr.: 09.30–21.30 Uhr
Sa.–So.: 09.00–21.30 Uhr

Spa

Mo.–Fr.: 09.30–21.30 Uhr
Sa.–So.: 09.00–21.30 Uhr

Der Donnerstag (exkl. Feiertage) ist im Spa ausschliesslich für Frauen reserviert, Herren erhalten für Massagen Zutritt in den Spa-Bereich.

Der Betrieb endet jeweils 30 Minuten vor Schliessung der jeweiligen Spa-Welt.

SAUNA¹

INKL. NATURSOLEBAD

Jahresabonnement³ Mo.–Fr. **CHF 1260**
(nicht übertragbar)

Jahresabonnement³ Mo.–So. **CHF 1470**
(nicht übertragbar)

SPA¹

**INKL. SPA-SAUNA, NATURSOLEBAD,
BADEMANTEL, BADETUCH UND TEE**

Jahresabonnement³ Mo.–Fr. **CHF 1470**
(nicht übertragbar)

Jahresabonnement³ Mo.–So. **CHF 1715**
(nicht übertragbar)

¹ Sauna und Dampfräume sind textiltfrei.
Zutritt ab 16 Jahren.

³ Das Angebot ist 1 Jahr gültig, zuzüglich Chip-Band
(+ CHF 20 Depot).

DAY SPA PACKAGES

Day Spa – lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich einen Moment der Ruhe und Entspannung.

BODY & MIND

MIND. 3 STUNDEN // CHF 168

- Tageseintritt Spa (inkl. NaturSolebad)
- Bademantel und Badetuch
- Peeling-Massage (25 Minuten)
- Ganzkörper-Packung (20 Minuten)
- Wohlfühl-Öl-Massage (25 Minuten)
- Kleinigkeit im Spa-Bistro
- Tee und belebtes Granderwasser

BODY & MIND DELUXE

MIND. 3,5 STUNDEN // CHF 210

- Tageseintritt Spa (inkl. NaturSolebad)
- Bademantel und Badetuch
- Peeling-Massage (25 Minuten)
- Ganzkörper-Packung (20 Minuten)
- Wohlfühl-Öl-Massage (50 Minuten)
- Kleinigkeit im Spa-Bistro
- Tee und belebtes Granderwasser

LAVENDEL PURE

MIND. 3,5 STUNDEN // CHF 192

- Tageseintritt Spa Plus
- Relax-Lavendel-Öl-Massage (50 Minuten)
- Hausgemachtes Getränk
- Geschenk-Tüte
- Bademantel, kleines und grosses Badetuch
- Tee und belebtes Granderwasser

RESERVATION

Für alle Day-Spa-Pakete, Anwendungen, Massagen und Timeout Momente empfehlen wir Ihnen eine vorzeitige Reservation online unter solbad-schoenbuehl.ch.



MORNING RELAX

CA. 2,5 STUNDEN // CHF 99

NUR VORMITTAGS 09.00–14.00 UHR BUCHBAR

- Tageseintritt Spa
- Entspannungsbad (25 Minuten)
- Klassische Massage (25 Minuten)
- Bademantel und Badetuch
- Tee und belebtes Granderwasser

MORNING ENERGY

CA. 2,5 STUNDEN // CHF 99

NUR VORMITTAGS 09.00–14.00 UHR BUCHBAR

- Tageseintritt Spa
- Peeling-Massage (25 Minuten)
- Ganzkörper-Packung (20 Minuten)
- Bademantel und Badetuch
- Tee und belebtes Granderwasser



MASSAGEN

Massagen können auch ohne Eintritt gebucht werden. Bekleidung während der Massage: leicht bekleidet. Bei der Wohlfühl-Öl-Massage und der Peeling-Massage ist der Intimbereich bedeckt oder wir bieten Einwegslips an.

WOHLFÜHL-ÖL-MASSAGE

25 MINUTEN // CHF 56
50 MINUTEN // CHF 102
75 MINUTEN // CHF 149

Mit hochwertigem, warmem Öl, werden feine Streichungen und leichte Dehnungen mit dem Unterarm über den ganzen Körper gemacht. Dieser Massageablauf wurde speziell für das Solbad entwickelt. Eine leichte und sehr entspannende Massage eignet sich gut zur Stressreduktion, muskulären Entspannung und Verbesserung des Gewebe-Stoffwechsels.

KLASSISCHE MASSAGE

25 MINUTEN // CHF 56
50 MINUTEN // CHF 102

Die klassische Massage ist die älteste Heilkunst der Welt. Sie wird überwiegend zur Vorbeugung und Behandlung des Bewegungsapparats eingesetzt. Die Wirkung findet direkt lokal statt, indem Muskeln gedehnt und entspannt, sowie die Durchblutung angeregt werden.

PEELING-MASSAGE

25 MINUTEN // CHF 52

Das Ganzkörper-Peeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen, verfeinert das Hautbild, fördert die Durchblutung und verleiht der Haut ein Frischegefühl. Es ist die ideale Vorbereitung für eine anschließende Ganzkörper-Packung oder Wohlfühl-Öl-Massage.

RESERVATION

Für alle Day-Spa-Pakete, Anwendungen, Massagen und Timeout Momente empfehlen wir Ihnen eine vorzeitige Reservation unter 031 859 34 34 oder buchen Sie gleich online unter solbad-schoenbuehl.ch.

BITTE BEACHTEN SIE, DASS...

Fussreflexzonen-, Kopfschmerzen- und Migräne-Massage sowie Lymphdrainage nur auf Anfrage möglich sind.

MASSAGE GEGEN KOPF-SCHMERZEN UND MIGRÄNE

25 MINUTEN // CHF 56

Diese manuelle Massage beruht auf den Grundlagen der Akupunkturlehre und wirkt über die Reizung von Akupunkturpunkten und Energieverteilung im Nacken-, Kopf- und Brustbereich. Personen mit obengenannten Symptomen spüren meist sofort eine Linderung.

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

25 MINUTEN // CHF 56
50 MINUTEN // CHF 102

Der physische Reiz der Massage erhöht die Durchblutung des Fusses und macht ihn geschmeidig. Die Massage wärmt nachhaltig und gibt das Gefühl auf Wolken zu gehen.

LYMPHDRAINAGE

25 MINUTEN // CHF 56
50 MINUTEN // CHF 102

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Form der physikalischen Therapie und Behandlung von Lymphödemen.

ANWENDUNGEN

Anwendungen können nur mit einem Tageseintritt gebucht werden.

ENTSPANNUNGSBAD

25 MINUTEN // CHF 35
25 MINUTEN // CHF 42 INKL. 1 GLAS PROSECCO (1 DL)

Nach dem Spa ein revitalisierendes, entschlackendes und sinnliches Bad, alleine oder zu zweit, in einem exklusiv gestalteten Raum umgeben von Kerzenlicht.

GANZKÖRPER-PACKUNG

20 MINUTEN // CHF 23

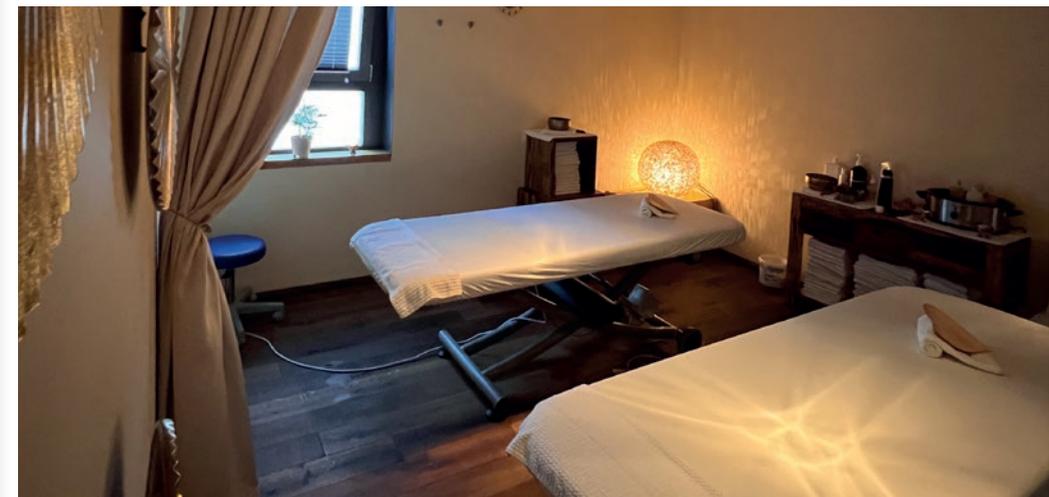
Umgeben von Dampf tragen Sie die mineralstoffreiche Tonerde auf und lassen diese einwirken. Dies regt die Durchblutung an, stärkt das Immunsystem und sorgt für streichelzarte Haut. Zudem wirkt die Tonerde desinfizierend, reinigt porentief und versorgt die Haut mit wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen.

RELAXING FACIAL

20 MINUTEN // CHF 65

- Gesichtsreinigung
- Gesichtsmaske
- Gesichts- und Nackenmassage

Die Gesichtsanwendung Relaxing Facial startet mit einer erfrischenden Gesichtsreinigung gefolgt von einem Grapefruitpeeling, welches die abgestorbenen Hautschüppchen entfernt. Mit der Cistrose (SOS Anti-Müdigkeitsmaske) wird die Haut beruhigt und entspannt. Die Gesichts-, Nacken- und Décolletémassage trägt zu einem gelassenen Wohlbefinden bei.



GENUSSVOLLES RITUAL

Der Spa-Rundgang als Reinigungsritual mit Saunen und Dampfraum wirkt entschlackend und entgiftend. Der Stoffwechsel wird aktiviert, das Immunsystem gestärkt und die Haut gestrafft. Der Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung.

Der Spa-Rundgang dauert ca. 2 Stunden und läuft folgendermassen ab:

Der Rundgang beginnt

In den Umkleiden ziehen Sie den Bademantel auf die nackte Haut an und nehmen Ihr Badetuch mit. Während des Rundgangs tragen Sie bitte immer den Bademantel. Nacktsein ist in den Kabinen und im Spa-Garten beim Sonnenbaden erlaubt. Nach der Dusche beginnen Sie den Spa-Rundgang.

Blüten-Sauna 60°C

Sinnliche Düfte und leichter Dampf: Sie gewöhnen Ihren Körper an die Hitze, leichtes Schwitzen zeigt an, dass der Reinigungsprozess seinen Lauf nimmt. Nach 10 bis 15 Minuten und einer Dusche ruhen Sie sich in der Spa-Lounge aus.

Kräuter-Dampfbad 45°C

Im Kräuterdampfraum wird wieder geschwitzt. Der Dampf öffnet die Poren Ihrer Haut, Ihr Körper wird weiter entschlackt und entgiftet. Nach 10 bis 15 Minuten setzen Sie den Rundgang fort.

Meersalz-Peeling

Im Kräuter-Dampfbad reiben Sie den ganzen Körper mit Meersalz ab. Mit kräftigen Bewegungen von unten nach oben befreien Sie sich von abgestorbenen Hautschuppen. Die Haut wird glatt und geschmeidig. Nach 5 bis 10 Minuten übergossen Sie Ihren Körper mit dem Wasser aus dem Holzzuber.

Anwendungen und Massagen

Hier arbeiten unsere Expertinnen und Experten mit Ihrem Körper: Sie lassen sich mit einer Peeling-, Wohlfühl-Öl-Massage oder einer klassischen Massage verwöhnen. Auf Anfrage bieten wir auch Fussreflexzonen-, Kopfschmerzen- und Migräne-Massage sowie Lymphdrainage und Relaxing Facial an.

Aufguss-Sauna 80°C

Ein letztes Mal Schwitzen: Geniessen Sie den wohltuenden Duft in der Aufguss-Sauna.

Erholung im Baldachin-Raum

Gemütliche Liegepodeste mit Matratzen und Kissen finden Sie im Baldachin-Raum. Sie geniessen den Blick in den Spa-Garten. Bei schönem Wetter nutzen Sie den privaten Spa-Garten für ein Sonnenbad.



WELLNESS & MORE

GASTHOF SCHÖNBÜHL

GASTHOF-SCHOENBUEHL.CH

Der Gasthof Schönbühl und das Solbad & Spa Schönbühl spannen zusammen. Geniessen Sie einen traumhaften Tag im Solbad & Spa Schönbühl und lassen diesen mit einem feinen 4-Gang Gerber-Menu im Gasthof Schönbühl ausklingen.

Vorzeitige telefonische Reservation erforderlich unter 031 859 69 69. Beide Angebote nur am gleichen Tag einlösbar.

DINE & RELAX

CHF 118

Im Angebot ist inbegriffen:

- Tageseintritt Sauna mit Zutritt zum NaturSolebad
- 4-Gang Gerber-Menu im Gasthof Schönbühl (inkl. Wasser und Kaffee)

DINE, SLEEP & RELAX

CHF 362 FÜR 2 PERSONEN

Im Angebot ist inbegriffen:

- Tageseintritt Sauna mit Zutritt zum NaturSolebad
- 4-Gang Gerber-Menu im Gasthof Schönbühl (inkl. Wasser und Kaffee)
- 1 Übernachtung im Doppelzimmer



SWISS GYM

SWISS-GYM.COM

Das SwissGym und das Solbad & Spa Schönbühl ermöglichen eine optimale Kombination aus Sport und Erholung. Sie trainieren im SwissGym in Zollikofen und entspannen danach wahlweise im NaturSolebad oder in der Saunawelt.

Das Angebot wird ausschliesslich in Zollikofen im SwissGym ausgestellt.

FIT & SOL

CHF 1480

Jahresabo Bad Montag–Sonntag kombiniert mit dem Jahresabo Fitness in Zollikofen

FIT & RELAX

CHF 1750

Jahresabo Sauna Montag–Sonntag kombiniert mit dem Jahresabo Fitness in Zollikofen



ANGEBOTE FÜR 2 PERSONEN

DREAM & RELEASE

MIND. 3 STUNDEN // CHF 348 FÜR 2 PERSONEN

- Tageseintritt Spa (inkl. NaturSolebad)
- Bademantel und Badetuch
- Peeling-Massage (25 Minuten)
- Entspannungsbad (25 Minuten)
- Wohlfühl-Öl-Massage (25 Minuten)
- Kleinigkeit im Spa-Bistro
- Tee und belebtes Granderwasser

DREAM & RELEASE DELUXE

MIND. 3 STUNDEN // CHF 438 FÜR 2 PERSONEN

- Tageseintritt Spa
- Bademantel und Badetuch
- Peeling-Massage (25 Minuten)
- Entspannungsbad (25 Minuten)
- Wohlfühl-Öl-Massage (50 Minuten)
- Kleinigkeit im Spa-Bistro
- Tee und belebtes Granderwasser

YOU & ME

MIND. 5 STUNDEN // CHF 398 FÜR 2 PERSONEN

BUCHBAR: MAI-SEP. TÄGLICH / OKT.-APR. MO.-FR.

- Tageseintritt Spa (inkl. NaturSolebad)
- Ganzkörper-Packung (20 Minuten)
- Wohlfühl-Öl-Massage (50 Minuten)
- Apéro und Prosecco
- Tee und belebtes Granderwasser

TIMEOUT MOMENTS

TIMEOUT MOMENT BAD

25 MINUTEN // CHF 82

50 MINUTEN // CHF 128

75 MINUTEN // CHF 175

- Tageseintritt NaturSolebad
- Massage nach Wahl (25/50 Minuten) oder 75 Minuten Wohlfühl-Öl-Massage

TIMEOUT MOMENT SPA

25 MINUTEN // CHF 92

50 MINUTEN // CHF 138

75 MINUTEN // CHF 185

- Tageseintritt Spa (inkl. NaturSolebad)
- Massage nach Wahl (25/50 Minuten) oder 75 Minuten Wohlfühl-Öl-Massage
- Bademantel und Badetuch
- Tee und belebtes Granderwasser

TIMEOUT MOMENT SAUNA

25 MINUTEN // CHF 86

50 MINUTEN // CHF 132

75 MINUTEN // CHF 179

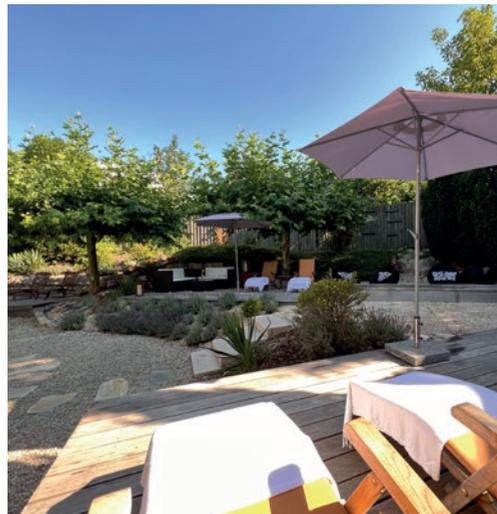
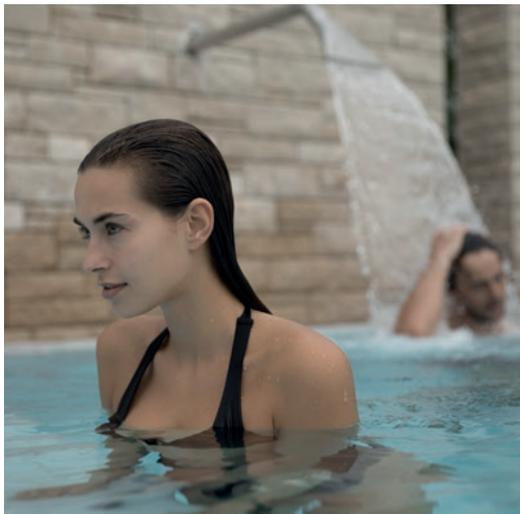
- Tageseintritt Sauna (inkl. NaturSolebad)
- Massage nach Wahl (25/50 Minuten) oder 75 Minuten Wohlfühl-Öl-Massage

TIMEOUT MOMENT RELAXING FACIAL

EINTRITT NATURSOLEBAD // CHF 95

EINTRITT SAUNA // CHF 99

EINTRITT SPA // 105



UNSERE SPA-WELTEN BIETEN FLIESSENDE ERLEBNIS-
WELTEN, RUHE UND ENTSPANNUNG. WIR SIND
IN SECHS REGIONEN DER SCHWEIZ VERTRETEN.

Solbad & Spa
SCHÖNBÜHL



Hürimannbad & Spa
ZÜRICH



Mineralbad & Spa
RIGI KALTBAD



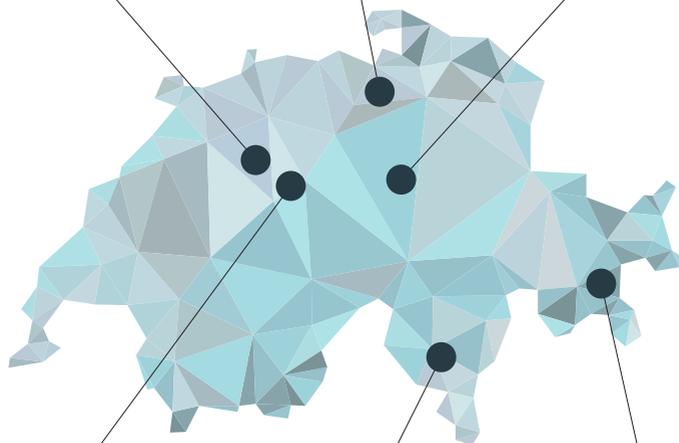
Hamмам & Spa
OKTOGON BERN



Termali Salini & Spa
LOCARNO



Mineralbad & Spa
SAMEDAN



Alle Preise in CHF inkl. MwSt. Angebots- und Preisänderungen vorbehalten. Stand August 2023

GENIESSEN – ENTSPANNEN – ZEIT VERGESSEN IN EINER DER SPA-WELTEN DER AQUA-SPA-RESORTS
Bern | Schönbühl | Samedan | Zürich | Rigi Kaltbad | Locarno

AQUA-SPA-RESORTS AG, Solbad & Spa Schönbühl, Mattenweg 30, 3322 Schönbühl
031 859 34 34, info@solbad-schoenbuehl.ch, solbad-schoenbuehl.ch